

«_28_» __ декабря__ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Каша пшеничная с маслом слив.	200/10	316	Салат из свеклы с майонезом	100	101	23=00
Бутерброд с сыром	1/30	172	Салат из свеклы с маслом растительным	100	138	22=00
Витаминизированный какао напиток	200	147	Салат «Мясной» (свинина,картоф.,яйцо, сол.огурец, майонез)	100	272	41=00
Стоимость	73=53	635	Салат «Рыбный» (минтай,картоф.,огурец сол.,морковь,зел.горошек,м/з)	100	187	33=00
			Первые блюда			
Обед			Щи из свежей капусты с картофелем	250	88	25=00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	96	Бульон куриный с гренками	250/20	130	31=00
Котлета «Школьная» (кура) с соусом томатным	50/30	154				
Макаронотварные	100	147	Вторые блюда			
Напиток из смородины	200	102	Каша пшеничная с маслом слив.	200/10	316	34=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Котлета «Школьная» (кура)	50	127	28=00
Стоимость	80=00	581	Треска запеченная по-русски	200	252	79=00
Полдник			Куриная отбивная под сырной корочкой	75	279	61=00
Пирожное глазированное	80	324	Печень по-строгановски	50/35	88	31=00
Чай с сахаром	200/10	58				
Стоимость	30=00	382	Блины с маслом сливочным	150/10	372	40=00
			Блины со сметаной	150/20	311	41=00
			Блины со сгущенным молоком	150/20	324	39=00
			Гарниры			
Комплекс 1			Макаронотварные	150	221	15=00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	96	Картофельное пюре	150	164	25=00
Напиток из смородины	200	102				
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82				
Стоимость	40=00		Соусы, напитки			
Комплекс 2			Соус томатный	50	45	4=00
Салат из свеклы с масл. раст.	100	138	Напиток из смородины	200	102	13=00
Котлета «Школьная»	50	127	Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Чай с сахаром	200/10	58	Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
	55=00		Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
			Кофе с сахаром	200/15	54	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00
			Витаминизированный какао напиток	200	147	23=00

« 29 » __ декабря __ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции	Эц, ккал	Дополнительно	Выход блюд	Эц, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Котлета «Особая» (говядина, свинина) с маслом сливочным	50/5	192	Салат из свежей капусты	100	88	21=00
Картофельное пюре	150	109	Салат «Столичный» (кура,картоф.,сол.огурец,яйцо,майонез)	100	334	47=00
Чай «Каркаде» с сахаром	200/10	58	Салат «Пикантный» (краб.палочки, рис, яйцо, м/з)	100	191	21=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41				
Стоимость	73=53	400				
			Первые блюда			
Обед			Суп картофельный с горохом (картоф.,горох,лук,морк.)			22=00
Суп картофельный с горохом (картоф.,горох,лук,морк.)	250	167	Булъон куриный с яйцом	250/20	81	36=00
Чахохбили	125	159				
Греча отварная	150	186	Вторые блюда			
Компот из сухофруктов	200	124	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10	268	28=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Котлета «Особая» (говядина, свинина) с масл.сл	75	231	34=00
Стоимость	80=00	718	Чахохбили	125	159	63=00
			Треска жареная (филе)	75	120	76=00
Полдник						
Оладьи с молоком сгущенным	150/20	522	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	522	36=00
Чай с сахаром	200/10	58	Оладьи с маслом сливочным	150/10	540	37=00
Стоимость	30=00	580	Оладьи со сметаной	150/20	495	38=00
			Гарниры			
			Греча отварная	150	279	19=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
			Рис отварной	150	219	18=00
Комплекс 1			Соусы, напитки			
Суп картофельный с горохом (картоф.,горох,лук,морк.)	250	167	Соус томатный	50	45	4=00
Компот из сухофруктов	200	124	Компот из сухофруктов	200	124	10=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Чай каркаде с сахаром	200/10	58	5=00
Стоимость	40=00		Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Комплекс 2			Чай пакетированный с сахаром			12=00
Салат из свежей капусты	100	88	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
Котлета «Особая» (говядина, свинина)	50	154	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
Чай с сахаром	200/10	58	Кофе с сахаром	200/15	54	12=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Сок	200	112	20=00
	55=00		Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

«_30_»__декабря__ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	Эц, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	Эц, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Жаркое по-домашнему (картоф.,лук,филе куриное)	150	188				
Чай с сахаром	200/10	58				
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41				
Стоимость	73=53	287				
Обед			Первые блюда			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	143	Рассольник «Ленинградский»	250	135	28=00
Котлета «Московская» (говядина,лук) с соусом томатным	50/30	181				
Макаронны отварные	100	147	Вторые блюда			
Чай с сахаром	200	58				
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Котлета «Московская» (говядина,лук)	50	154	31=00
Стоимость	80=00	611	Жаркое по-домашнему (картоф.,лук,филе куриное)	150	188	72=00
Полдник						
Бутерброд с сыром	1/30	172				
Чай с сахаром	200/10	58				
Стоимость	30=00	230				
			Гарниры			
			Макаронны отварные	150	221	15=00
Комплекс 1						
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	143				
Чай с сахаром	200/10	58	Соусы, напитки			
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Соус томатный	50	45	4=00
Стоимость	40=00		Чай с сахаром	200/10	58	5=00
			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
			Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
			Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
			Кофе с сахаром	200/15	54	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00