

«\_19\_» \_\_октября\_\_ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак</b>			<b>Салаты</b>			
Бутерброд с сыром	1/30	172	Салат из свеклы с маслом растительным	100	138	22=00
Омлет натуральный с маслом сливочным	130/5	291	Салат из свеклы с майонезом	100	101	23=00
Чай с сахаром	200/10	58	Салат «Оливье» (сосиски,картоф.,лук,сол.огурец,яйцо,зел.горошек,м/з)	100	230	32=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Салат «Золотая россыпь» (краб пал.,капуста,кукуруз.,м/з)	100	180	36=00
<b>Стоимость</b>	<b>73=53</b>	<b>562</b>				
			<b>Первые блюда</b>			
<b>Обед</b>			Солянка «Домашняя» со сметаной			
Суп с макаронными изделиями и картофелем (макар.,картоф.,морк.,лук,томат)	250	77	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	77	19=00
Тефтели «Северные» в томат. соусе (кура,рис,морк, лук)	60/30	198				
Картофельное пюре	150	109	<b>Вторые блюда</b>			
Напиток лимонный	200	93	Каша рисовая с маслом сл.	200/10	268	28=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Омлет натуральный с маслом слив.	130/5	291	60=00
<b>Стоимость</b>	<b>80=00</b>	<b>559</b>	Треска жареная с маслом сливочным	75/5	202	80=00
			Тефтели «Северные» в томатном соусе	60/30	198	30=00
<b>Полдник</b>			Котлета из кури «Святышок» (филе кури,сыр,чеснок,яйцо,хлеб,м/з)			
Пирожное глазированное	80	324		90	320	64=00
Чай с сахаром	200/10	58				
<b>Стоимость</b>	<b>30=00</b>	<b>382</b>	Котлета морковная со сметаной	75/20	161	31=00
			<b>Гарниры</b>			
			Картофельное пюре	150	164	25=00
			Каша перловая рассыпчатая	150	230	15=00
<b>Комплекс 1</b>			Капуста тушеная	150	141	30=00
Салат из свеклы с масл. раст	100	172				
Суп с макаронными изделиями и картофелем (макар.,картоф.,морк.,лук,томат)	250	77	<b>Соусы, напитки</b>			
Чай с сахаром	200/10	58	Соус томатный	50	45	4=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Напиток лимонный	200	93	10=00
<b>Стоимость</b>	<b>40=00</b>		Чай с сахаром	200/10	58	5=00
<b>Комплекс 2</b>			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Салат из свеклы с масл. раст	100	172	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
Тефтели «Северные» в томатном соусе	60/30	198	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10/7	58	15=00
Чай с сахаром	200/10	58	Кофе с сахаром	200/15	56	12=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Сок	200	112	20=00
<b>Стоимость</b>	<b>55=00</b>		Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

« 20 » \_\_ октября \_\_ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак</b>			<b>Салаты</b>			
Жаркое по-домашнему с курой (кура, картоф., лук)	150	188	Салат из свежей капусты	100	88	21=00
Чай «Каркаде» с сахаром	200/10	58	Салат «Мясной» (свинина, картоф., яйцо, сол.огурец, м/з)	100	272	40=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Салат из крабовых палочек (краб.палоч., кукуруза, лук, яйцо, м/з)	100	296	39=00
<b>Стоимость</b>	<b>73=53</b>	<b>287</b>				
<b>Обед</b>			<b>Первые блюда</b>			
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	96	Щи из свежей капусты	250	88	24=00
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом томатным (говядина, свинина, лук, картоф., яйцо)	60/30	252	Бульон куриный с гренками	250/20	130	31=00
Рис отварной	150	146	<b>Вторые блюда</b>			
Компот из сухофруктов	200	102	Каша ячневая с маслом слив.	200/10	268	28=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	124	Оладьи рыбные (минтай)	75	115	36=00
<b>Стоимость</b>	<b>80=00</b>	<b>700</b>	Мясо по-голландски	75	420	61=00
<b>Полдник</b>			Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	60	225	48=00
Сырник из творога с молоком сгущенным	50/20	129	Жаркое по-домашнему с курой (кура, картоф., лук)	150	188	71=00
Чай с сахаром	200/10	58				
<b>Стоимость</b>	<b>30=00</b>	<b>187</b>	Сырники с молоком сгущенным	100/20	294	75=00
			<b>Гарниры</b>			
			Рис отварной	150	219	18=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
<b>Комплекс 1</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	250\10	96	<b>Соусы, напитки</b>			
Компот из сухофруктов	200	102	Соус томатный	50	45	4=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	124	Компот из сухофруктов	200	124	10=00
	<b>40=00</b>		Чай с сахаром	200/10	58	5=00
<b>Комплекс 2</b>			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Салат из свежей капусты	100	88	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом том.	60/30	252	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10/7	58	15=00
Чай с сахаром	200/10	58	Кофе с сахаром	200/15	56	12=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Сок	200	112	20=00
	<b>55=00</b>		Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

« 21 » \_\_ октября \_\_ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	Эц, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	Эц, ккал	Цена
<b>Завтрак</b>			<b>Салаты</b>			
Сосиска «Детская» с соусом томатным	50/30	182	Салат из моркови с яблоком и сметаной	100	70	27=00
Макароны отварные	100	147	Винегрет овощной (свекла,картоф.,морковь,зел.горошек,м/р)	100	124	25=00
Витаминизированный какао напиток	200	147	Салат «Столичный» (кура,картоф.,сол.огурец,яйцо,майонез)	100	334	47=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41				
<b>Стоимость</b>	<b>73=53</b>	<b>517</b>	<b>Первые блюда</b>			
<b>Обед</b>			Суп из овощей	250	99	25=00
Суп из овощей со сметаной (карт.,кап.,морк.,лук,горошек кон.)	250/5	107	Бульон куриный с яйцом	250/20	88	36=00
Гуляш «Школьный» (кура)	50/50	148				
			<b>Вторые блюда</b>			
Греча отварная	150	186	Каша манная с маслом сливочным	200/10		28=00
Напиток из смородины	200	102	Треска «Нежная» (треска,помид.,шампин.,сыр)	105	178	89=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Сосиска «Детская»	50	155	38=00
<b>Стоимость</b>	<b>80=00</b>	<b>625</b>	Гуляш «Школьный» (кура)	50/50	148	51=00
<b>Полдник</b>			Котлета капустная со сметаной	75/20	153	32=00
Булочка «Маковка»	60	147	Блины с маслом сливочным	150/10	372	40=00
Чай с сахаром	200/10	58	Блины со сметаной	150/20	311	41=00
<b>Стоимость</b>	<b>30=00</b>	<b>205</b>	Блины со сгущенным молоком	150/20	324	39=00
			<b>Гарниры</b>			
			Греча отварная	150	186	19=00
			Макароны отварные	150	221	15=00
<b>Комплекс 1</b>			Картофельное пюре	150	164	25=00
Суп из разных овощей со сметаной	250/10	107				
Напиток из смородины	200	102	<b>Соусы, напитки</b>			
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Соус томатный	50	45	4=00
	<b>40=00</b>		Напиток из смородины	200	102	13=00
<b>Комплекс 2</b>			Витаминизированный какао напиток	200	147	23=00
Винегрет овощной (свекла,картоф.,морк,зел.горошек,м/р)	100	124	Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Сосиска «Детская»	50	155	Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Чай с сахаром	200/10	58	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
	<b>55=00</b>		Кофе с сахаром	200/15	56	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

# ОАО «Общепит»

# МЕНЮ

« 22 » октября 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	Эц, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	Эц, ккал	Цена
<b>Завтрак</b>			<b>Салаты</b>			
Оладьи с молоком сгущенным	150/30	553	Салат «Сезонный» (капуста, морковь, свекла, м/з)	100	113	30=00
Яблоко свежее	1 шт.	47	Салат «Куриный» (кура, картоф., огурец сол., морк., зел.горошек, майонез)	100	176	48=00
Чай с сахаром	200/10	58	Салат «Рыбный» (рыба, картоф., огурец, морк.)	100	187	33=00
<b>Стоимость</b>	<b>73=53</b>	<b>658</b>				
<b>Обед</b>			<b>Первые блюда</b>			
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	143	Рассольник «Ленинградский»	250	135	27=00
Котлета «Домашняя» (говяд., свин., лук, яйцо) с соусом томатным	50/30	182	Бульон куриный с гренками	250/20	130	31=00
Макароны отварные	100	147	<b>Вторые блюда</b>			
Напиток из шиповника	200	94	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	316	28=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Треска тушеная в томате с овощами	50/50	112	61=00
<b>Стоимость</b>	<b>80=00</b>	<b>648</b>	Котлета «Домашняя»	50	233	31=00
<b>Полдник</b>			Куриная отбивная под сырной корочкой	75	279	61=00
Сочень с творогом	55	176				
Чай с сахаром	200/10	58				
<b>Стоимость</b>	<b>30=00</b>	<b>234</b>	Котлета картофельная	75	107	28=00
			Оладьи с молоком сгущенным	150/30	553	39=00
			<b>Гарниры</b>			
<b>Комплекс 1</b>			Макароны отварные	150	221	15=00
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	143	Каша перловая	150		15=00
Напиток из шиповника	200	94				
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82				
	<b>40=00</b>		<b>Соусы, напитки</b>			
<b>Комплекс 2</b>			Соус томатный	50	45	4=00
Салат «Сезонный» (капуста, морковь, свекла, м/з)	100	113	Напиток из шиповника	200	94	12=00
Котлета «Домашняя»	50	233	Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Чай с сахаром	200/10	58	Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
	<b>55=00</b>		Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
			Кофе с сахаром	200/15	56	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

« 23 » октября 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак</b>			<b>Салаты</b>			
Котлета куриная рубленая	50	119	Салат из свежей капусты	100	88	21=00
Картофельное пюре	150	109	Салат «Пикантный» (краб.палочки, рис, яйцо, м/э)	100	191	21=00
Напиток из смородины	200	102	Салат «Мясной» (свинина,картоф.,яйцо, сол.огурец, майонез)	100	272	40=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41				
<b>Стоимость</b>	<b>73=53</b>	<b>371</b>	<b>Первые блюда</b>			
			Борщ из св.капусты	250	114	25=00
<b>Обед</b>			Бульон куриный с яйцом	250/20	88	36=00
Борщ из св.капусты со сметаной	250/5	122	<b>Вторые блюда</b>			
Плов из курицы	150	248	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10		34=00
Компот из сухофруктов	200	124	Котлета куриная рубленая	75	119	39=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Плов из курицы	150	248	57=00
<b>Стоимость</b>	<b>80=00</b>	<b>576</b>	Печень тушеная в сметанном соусе	75/50		45=00
			Треска под сырной корочкой	80		83=00
<b>Полдник</b>			Блины с маслом сливочным	150/10	372	40=00
Пицца «Школьная»	100	246	Блины со сметаной	150/20	311	41=00
Чай с сахаром	200/10	58	Блины со сгущенным молоком	150/20	324	39=00
<b>Стоимость</b>	<b>30=00</b>	<b>304</b>	<b>Гарниры</b>			
			Рис отварной	150	219	18=00
<b>Комплекс 1</b>			Картофельное пюре	150	164	25=00
Борщ из св.капусты со сметаной	250\5	122	Капуста тушеная	150	141	30=00
Компот из сухофруктов	200	124				
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	<b>Соусы, напитки</b>			
	<b>40=00</b>		Соус томатный	50	45	4=00
<b>Комплекс 2</b>			Компот из сухофруктов	200	124	10=00
Салат из свежей капусты	100	88	Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Котлета куриная	50		Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Компот из сухофруктов	200	124	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
	<b>55=00</b>		Кофе с сахаром	200/15	56	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00