

«_12_» __ октября__ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	Эц, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	Эц, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Каша пшеничная с маслом слив.	200/10	316	Салат из свежей капусты	100	88	21=00
Сосиска, запеченная в тесте	1 шт.	281	Салат «Оливье» (сосиски,картоф.,лук,сол.огурец,яйцо,зел.горошек,майонез)	100	230	32=00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	58	Салат «Рыбный»	100	187	33=00
Стоимость	73=53	655				
			Первые блюда			
Обед			Щи из свежей капусты	250	88	24=00
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	96	Бульон куриный с гренками	250/20	130	31=00
Котлета «Московская» (говядина,лук) с соусом томатным	50/30	181				
Макаронные отварные	100	147	Вторые блюда			
Напиток из смородины	200	102	Каша пшеничная с маслом слив.	200/10	316	34=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Котлета «Московская» (говядина,лук)	50	154	31=00
Стоимость	80=00	608	Треска запеченная по-русски	200	252	77=00
Полдник			Куриная отбивная под сырной корочкой	75	279	61=00
Пирожное глазированное	80	324				
Чай с сахаром	200/10	58	Котлета морковная со сметаной	75/20	161	31=00
Стоимость	30=00	346	Блины с маслом сливочным	150/10	372	40=00
			Блины со сметаной	150/20	311	41=00
			Блины со сгущенным молоком	150/20	324	39=00
			Гарниры			
Комплекс 1			Макаронные отварные	150	221	15=00
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	96	Каша перловая рассыпчатая	150	230	15=00
Напиток из смородины	200	102	Картофельное пюре	150	164	25=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82				
Стоимость	40=00		Соусы, напитки			
Комплекс 2			Соус томатный	50	45	4=00
Салат из свежей капусты	100	88	Напиток из смородины	200	102	13=00
Котлета «Московская» (говядина,лук)	50	154	Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Чай с сахаром	200/10	58	Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
	55=00		Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
			Кофе с сахаром	200/15	54	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

« 13 » __ октября __ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции	Эц, ккал	Дополнительно	Выход блюд	Эц, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Котлета «Особая» (говядина, свинина) с маслом сливочным	50/5	192	Салат из свеклы с майонезом	100	101	23=00
Картофельное пюре	150	109	Салат из свеклы с маслом растительным	100	172	22=00
Чай «Каркаде» с сахаром	200/10	58	Салат «Мясной» (свинина,картоф.,яйцо, сол.огурец, майонез)	100	272	40=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Салат «Золотая россыпь» (краб пал.,капуста,кукуруз.,м/з)	100	180	36=00
Стоимость	73=53	400				
Обед			Первые блюда			
Суп из овощей со сметаной (картоф.,капуста,морк.,лук,горошек конс.)	250/5	107	Суп из овощей (картоф.,капуста,морк.,лук,горошек конс.)	250	107	25=00
Чахохбили	125	159	Бульон куриный с яйцом	250/20	81	36=00
Греча отварная	150	186	Вторые блюда			
Компот из свежих яблок	200	108	Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	238	28=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Котлета «Особая» (говядина, свинина)	50	154	38=00
Стоимость	80=00	642	Чахохбили	125	159	63=00
			Треска жареная (филе)	75	120	76=00
Полдник			Шницель из свинины	58	233	56=00
Оладьи с молоком сгущенным	150/20	522				
Чай с сахаром	200/10	58	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	522	36=00
Стоимость	30=00	580				
			Гарниры			
			Греча отварная	150	279	19=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
			Капуста тушеная	150	141	30=00
Комплекс 1			Соусы, напитки			
Суп из овощей со сметаной (картоф.,капуста,морк.,лук,горошек конс.)	250/5	107	Соус томатный	50	45	4=00
Компот из свежих яблок	200	108	Компот из свежих яблок	200	108	15=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Чай каркаде с сахаром	200/10	58	5=00
Стоимость	40=00		Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Комплекс 2			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Салат из свеклы с маслом рас.	100	172	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
Котлета «Особая» (говядина, свинина)	50	154	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
Чай с сахаром	200/10	58	Кофе с сахаром	200/15	54	12=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Сок	200	112	20=00
	55=00		Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

« 14 » __октября__ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	Эц, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	Эц, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Пудинг из творога с молоком сгущенным	140/30	398	Салат из моркови с яблоком и сметаной	100	70	27=00
Чай с сахаром	200/10	58	Салат из крабовых палочек (краб.палоч.,кукуруза,лук,яйцо,майонез)	100	172	39=00
Булочка «Домашняя»	50	194	Салат «Ижевский» (кура,яйцо,картоф.,зел.гор.,шампин.,помидор,огурец сол.)	100	180	45=00
Стоимость	73=53	650				
Обед			Первые блюда			
Суп «Крестьянский» со сметаной (карт.,капуст.,рис,морк.,лук)	250/5	124	Суп «Крестьянский» (карт.,капуст.,рис,морк.,лук)	250	116	20=00
Жаркое по-домашнему (картоф.,лук,филе куриное)	150	188	Бульон куриный с гренками	250/20	130	31=00
Напиток из шиповника	200	94	Вторые блюда			
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Каша рисовая с маслом слив.	200/10	268	28=00
Стоимость	80=00	488	Тефтели «Фантазия» (рыба минтай ,лук, морк., сыр, соус бел)	80	101	38=00
			Жаркое по-домашнему (картоф.,лук,филе куриное)	150	188	71=00
			Печень тушеная в сметанном соусе	75/50	201	45=00
Полдник			Голубцы с мясом и рисом в соусе сметанно-томатном	108/50	155	54=00
Сосиска запеченная в тесте	1 шт.	281				
Чай «Каркаде» с сахаром	200/10	58				
Стоимость	30=00	339	Пудинг из творога с молоком сгущенным	140/30	398	87=00
			Гарниры			
			Рис отварной	150	221	18=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
Комплекс 1						
Суп «Крестьянский» со сметаной (карт.,капуст.,рис,морк.,лук)	250/5	124				
Напиток из шиповника	200	94	Соусы, напитки			
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Соус томатный	50	45	4=00
Стоимость	40=00		Напиток из шиповника	200	94	12=00
Комплекс 2			Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Тефтели «Фантазия» (рыба минтай,лук,морк.,сыр,соус бел)	80	101	Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Картофельное пюре	100	110	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
Чай «Каркаде» с сахаром	200/10	58	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Кофе с сахаром	200/15	54	12=00
	55=00		Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

«_15_» __октября__ 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	Эц, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	Эц, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Гуляш «Школьный» (курица)	50/50	148	Салат «Мельник» (капуста св.,краб.палоч.,кукуруза, морк.,майонез)	100	178	37=00
Макароны отварные	100	147	Винегрет овощной (свекла,картоф.,морковь,зел.горошек,м/р)	100	124	25=00
Компот из сухофруктов	200	124	Салат «Столичный» (кура,картоф.,сол.огурец,яйцо,майонез)	100	334	47=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41				
Стоимость	73=53	460				
			Первые блюда			
Обед			Суп картофельный с горохом (картоф.,горох,лук,морк.)			
Суп картофельный с горохом (картоф.,горох,лук,морк.)	250	167	Бульон куриный с яйцом	250/20	81	36=00
Шницель рубленый из говядины с маслом слив.	50/5	184	Вторые блюда			
Картофельное пюре	150	109	Каша ячневая с маслом сливочным	200/10	268	28=00
Чай «Каркаде» с сахаром	200/10	58	Шницель рубленый из говядины с маслом слив.	50/5	184	36=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Гуляш «Школьный» (курица)	50/50	148	51=00
Стоимость	80=00	600	Рыба жареная в яйце	90	181	81=00
			Свинина с сыром	75	270	62=00
Полдник						
Кекс ванильный	50/20	385	Котлета картофельная	75	107	28=00
Чай с сахаром	200/10	58	Блины с маслом сливочным	150/10	372	40=00
Стоимость	30=00	443	Блины со сметаной	150/20	311	41=00
			Блины со сгущенным молоком	150/20	324	39=00
			Гарниры			
Комплекс 1			Макароны отварные	150	221	15=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
Винегрет овощной	100	124	Соусы, напитки			
Суп картофельный с горохом (картоф.,горох,лук,морк.)	250	167	Соус томатный	50	45	4=00
Чай с сахаром	200/10	58				
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82				
Стоимость	40=00		Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Комплекс 2			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Винегрет овощной	100	124	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
Шницель рубленый из говядины с маслом слив.	50/5	184	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
Компот из сухофруктов	200	124	Кофе с сахаром	200/15	56	12=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Сок	200	112	20=00
	55=00		Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

« 16 » октября 2020 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Запеканка картофельная с курой с соусом томат.	130/30		Салат «Осенний» (капуста, морковь отв., свекла отв., м/р)	100	168	27=00
Напиток из шиповника	200	94	Салат «Пикантный» (краб. палочки, рис, яйцо, м/з)	100	191	21=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Салат «Мясной» (свинина, картоф., яйцо, сол. огурец, м/з)	100	272	40=00
Стоимость	73=53	323				
Обед						
Борщ с капустой со сметаной	250/5	122	Первые блюда			
Котлета «Школьная» с соусом томатным	50/30	154	Борщ с капустой	250	114	25=00
Рис отварной	150	146	Бульон куриный с гренками	250/20	130	31=00
Напиток из смородины	200	102				
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Вторые блюда			
Стоимость	80=00	606	Каша геркулесовая с маслом слив.	200/10	230	28=00
			Запеканка картофельная с курой с соусом томат.	130/30		55=00
Полдник			Котлета «Школьная»	50	127	28=00
Сочень с творогом	55	176	Треска «Нежная» (треска, помид., шампин., сыр)	105	178	89=00
Чай с сахаром	200/10	58	Поджарка из свинины	50/15	341	61=00
Стоимость	30=00	234				
			Шницель из капусты	75	89	24=00
			Гарниры			
			Рис отварной	150	221	18=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
Комплекс 1						
Борщ с капустой со сметаной	250/5	122				
Напиток из смородины	200	102	Соусы, напитки			
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Соус томатный	50	45	4=00
Стоимость	40=00					
Комплекс 2			Напиток из смородины	200	102	13=00
Салат «Пикантный» (краб. палочки, рис, яйцо, м/з)	100	191	Чай с сахаром	200/10	58	5=00
Котлета «Школьная»	50	127	Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
Напиток из шиповника	200	94	Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
	55=00		Кофе с сахаром	200/15	56	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00