

Рабочая тетрадь
которая поможет развить самостоятельность и
интерес к профессии в подростковом возрасте

"САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ПОДРОСТОК. Тренинг
подготовки ко взрослой жизни"

В тетради вы найдете информацию и задания на темы:

"Первое знакомство с самостоятельностью и с
собой"

"Чего я хочу в будущем?"

"Что для меня моя жизнь?"

"Что я из себя представляю"

"Что нужно для самостоятельности"

"Жизненная реализация"

"Профессиональная успешность"