

« 15 » __ марта__ 2021 г.

Наименование	Выход готовой продукции	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Бутерброд с сыром	1/30	172	Салат «Минутка» с маслом растительным (свекла, ог. сол., лук, м/р)	100	85	26=00
Омлет натуральный с маслом сливочным	130/5	291	Салат «Минутка» с майонезом (свекла, ог. сол., лук, м/з)	100	151	26=00
Чай с сахаром	200/10	58	Салат «Мимоза» (консервы рыбные, картоф., лук, морковь, яйцо, м/з)	100	222	46=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Салат «Куриный» (кура, картоф., морк., огурец сол., зел. гор., м/з)	100	117	49=00
Стоимость	73=53	696				
Обед			Первые блюда			
Щи из св.капусты со сметаной	250/5	96	Щи из свежей капусты	250	88	26=00
Котлета «Московская» (говядина, лук) с соусом томатным	50/30	181	Бульон куриный с гренками	250/20	130	31=00
Макаронные отварные	100	147	Вторые блюда			
Напиток из смородины	200	102	Каша рисовая вязкая с маслом слив.	200/10	268	28=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Котлета «Московская» (говядина, лук)	50	154	31=00
Стоимость	80=00	608	Рыба отварная (треска)	75	64	78=00
			Птица «по-столичному» с масл.слив.	80/5	236	53=00
Полдник			Тефтели из печени и риса в сметанном соусе	165	191	46=00
Сосиска запеченная в тесте	1 шт.	281				
Чай «Каркаде» с сахаром	200/10	58				
Стоимость	30=00	339	Блины с маслом сливочным	150/10	372	40=00
			Блины со сметаной	150/20	311	41=00
			Блины со сгущенным молоком	150/20	324	39=00
			Гарниры			
			Макаронные изделия отварные	150	221	15=00
			Капуста тушеная	150	141	30=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
			Соусы, напитки			
			Соус томатный	50	45	4=00
			Напиток из смородины	200	102	13=00
			Чай с сахаром	200/10	58	5=00
			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
			Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
			Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
			Кофе с сахаром	200/15	54	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00
			Витаминизированный какао напиток с молоком	200	147	23=00

ОАО «Общепит»

МЕНЮ

« 16 » __ марта__ 2021 г.

Наименование	Выход готовой продукции	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Котлета «Особая» (говядина, свинина) с маслом сливочным	50/5	192	Салат из белокачанной капусты	100	88	21=00
Картофельное пюре	150	109	Салат «Мясной» (свинина, картоф., яйцо, сол.огурец, м/з)	100	287	42=00
Чай «Каркаде» с сахаром	200/10	58	Яйцо под майонезом с гарниром (зел.горошек)	100	204	42=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41				
Стоимость	73=53	400				
			Первые блюда			
Обед			Суп пюре картофельный с гренками			
Суп пюре картофельный с гренками	250/20	224	Бульон куриный с яйцом	250/20	81	36=00
Чахохбили	125	159				
Греча отварная	150	186	Вторые блюда			
Напиток лимонный	200	124	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/10	252	34=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Котлета «Особая» (говядина, свинина) с масл.сл	50/5	154	38=00
Стоимость	80=00	692	Чахохбили	125	159	63=00
			Рыба в яйце жареная (треска)	90	181	81=00
			Мясо по-голландски (свинина)	75	319	61=00
Полдник			Котлета морковная со сметаной			
Оладьи с молоком сгущенным	150/20	522	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	522	36=00
Чай с сахаром	200/10	58	Оладьи с маслом сливочным	150/10	540	37=00
Стоимость	30=00	580	Оладьи со сметаной	150/20	495	38=00
			Гарниры			
			Макаронные изделия отварные	150	221	15=00
			Греча отварная	150	188	19=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
			Соусы, напитки			
			Соус томатный	50	45	4=00
			Напиток лимонный	200	124	10=00
			Чай каркаде с сахаром	200/10	58	5=00
			Чай с сахаром	200/10	58	5=00
			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
			Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
			Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
			Кофе с сахаром	200/15	54	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

ОАО «Общепит»

МЕНЮ

«_17_» __марта __ 2021 г.

Наименование	Выход готовой продукции	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Пудинг из творога с молоком сгущенным	140/20	398	Винегрет овощной (свекла,картоф.,морковь,зел.горошек,м/р)	100	124	26=00
Чай с сахаром	200/10	58	Салат «Виктория» (кура жар.,картоф.,яйцо,огурец сол.,зел.горошек,м/з)	100	195	44=00
Булочка «Домашняя»	50	194	Салат с морской капустой (морск. кап., яйцо, лук, горош. зел.)	100	130	38=00
Стоимость	73=53	650				
Обед			Первые блюда			
Суп молочный с макаронными изделиями	250	141	Суп молочный с макаронными изделиями	250	141	21=00
Жаркое по-домашнему (картоф.,лук,филе куриное)	150	188	Бульон куриный с гренками	250/20	130	31=00
Напиток из плодов шиповника	200	94	Вторые блюда			
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Каша манная вязкая с маслом слив.	200/10	200	28=00
Стоимость	80=00	505	Тефтели «Фантазия» (минтай)	80	101	42=00
			Жаркое по-домашнему (картоф.,лук,филе куриное)	150	188	76=00
			Котлета из филе птицы «Святышок»	90	274	65=00
Полдник			Котлета рубленая из свинины	75	394	46=00
Сочень с творогом	55	281	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/20	398	69=00
Чай с сахаром	200/10	58	Блины с маслом сливочным	150/10	372	40=00
Стоимость	30=00	339	Блины со сметаной	150/20	311	41=00
			Блины со сгущенным молоком	150/20	324	39=00
			Оладьи из печени	75	152	28=00
			Гарниры			
			Макаронные изделия отварные	150	221	15=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
			Каша перловая рассыпчатая	150	201	15=00
			Соусы, напитки			
			Соус томатный	50	45	4=00
			Напиток из плодов шиповника	200	94	12=00
			Чай с сахаром	200/10	58	5=00
			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
			Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
			Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
			Кофе с сахаром	200/15	54	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

ОАО «Общепит»

МЕНЮ

«_18_»_марта_2021 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Гуляш «Школьный» (курица)	50/50	148	Салат «Сезонный» с маслом растит. (капуста, свекла, морковь, масло раст.)	100	84	31=00
Макаронные изделия отварные	100	147	Салат овощной с колбасой (сосиски, карт., яйцо, ог. сол., зел. гор., м/з)	100	213	34=00
Компот из смеси сухофруктов	200	124	Салат «Домашний» (рыба, лук, яйцо, м/з)	100	184	47=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41				
Стоимость	73=53	460				
			Первые блюда			
Обед			Рассольник «Ленинградский»	250	129	31=00
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	143	Бульон куриный с яйцом	250/20	81	36=00
Шницель рубленый из говядины с маслом слив.	50/5	184				
			Вторые блюда			
Картофельное пюре	150	109	Каша из овсяных хлопьев с маслом сливочным	200/10	268	28=00
Чай «Каркаде» с сахаром	200/10	58	Шницель рубленый из говядины с маслом слив.	50/5	184	36=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Гуляш «Школьный» (курица)	50/50	148	51=00
Стоимость	80=00	568	Котлета «Нежность» (треска, яйцо)	75	142	60=00
			Котлета из филе птицы панир. жареная	75	167	51=00
Полдник						
Булочка «Маковка»	60	249				
Чай с сахаром	200/10	58	Блины с маслом сливочным	150/10	372	40=00
Стоимость	30=00	307	Блины со сметаной	150/20	311	41=00
			Блины со сгущенным молоком	150/20	324	39=00
			Гарниры			
			Макаронные изделия отварные	150	221	15=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
			Каша перловая рассыпчатая	150	201	15=00
			Соусы, напитки			
			Соус томатный	50	45	4=00
			Компот из смеси сухофруктов	200	124	10=00
			Чай с сахаром	200/10	58	5=00
			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
			Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
			Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
			Кофе с сахаром	200/15	56	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00

ОАО «Общепит»

МЕНЮ

«_19_» __марта__ 2021 г.

Наименование	Выход готовой продукции, г	ЭЦ, ккал	Дополнительно	Выход блюд, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак			Салаты			
Запеканка картофельная с курой с соусом томат.	130/30	264	Салат из свеклы с маслом растительным	100	138	23=00
Напиток из плодов шиповника	200	94	Салат из свеклы с сыром	100	219	34=00
Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	Салат «Столичный» (кура,картоф.,яйцо,огурец сол.,м/з)	100	334	44=00
Стоимость	73=53	399	Рыба под маринадом (треска)	50/50	127	64=00
			Первые блюда			
Обед			Борщ с капустой и картофелем	250	114	27=00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	122	Бульон куриный с гренками	250/20	130	31=00
Котлета «Школьная» с соусом томатным	50/30	154	Вторые блюда			
Греча отварная	150	186	Каша пшеничная с маслом слив.	200/10	238	28=00
Напиток из смородины	200	102	Запеканка картофельная с курой	130	264	63=00
Хлеб «Дарницкий»	2 кус.	82	Котлета «Школьная»	50	127	28=00
Стоимость	80=00	606	Кура «по-гавайски» (ананас,м/з)	85	200	58=00
			Поджарка из свинины	50/15	341	61=00
Полдник			Блины с маслом сливочным	150/10	372	40=00
Булочка «Дорожная»	50	194	Блины со сметаной	150/20	311	41=00
Витаминизированный какао напиток	200	147	Блины со сгущенным молоком	150/20	324	39=00
Стоимость	30=00	341	Гарниры			
			Макаронные изделия отварные	150	221	15=00
			Картофельное пюре	150	164	25=00
			Греча отварная	150	188	19=00
			Соусы, напитки			
			Соус томатный	50	45	4=00
			Напиток из плодов шиповника	200	94	12=00
			Напиток из смородины	200	102	13=00
			Чай с сахаром	200/10	58	5=00
			Чай пакетированный с сахаром	200/10	58	12=00
			Чай пакетированный без сахара	200	2	10=00
			Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10 /7	58	15=00
			Кофе с сахаром	200/15	56	12=00
			Сок	200	112	20=00
			Витаминизированный какао напиток с молоком	200	147	23=00
			Хлеб «Дарницкий»	1 кус.	41	3=00